

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1
с углублённым изучением отдельных предметов»

Принят
педагогическим советом
МБОУ «СОШ №1 с
углублённым изучением
отдельных предметов»
протокол № 1
от 30 августа 2023 г.

Утвержден
приказом МБОУ «СОШ
№1 с углублённым
изучением отдельных
предметов»
от 30 августа 2023г.
№ 01-08/170

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДООП «Спортивный марафон»

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Легкая атлетика	12,5	0,5	12	Практическая работа
2.	Баскетбол	19,5	0,5	19	Практическая работа
3.	Волейбол	21,5	0,5	21	Практическая работа
4.	Общая физическая подготовка	6	0,5	5,5	Практическая работа
5.	Гимнастика	6	0,5	5,5	Практическая работа
6.	Контрольные испытания	2,5	0,5	2	Практическая работа
Итого:		68	3	59	